

Hilfe bei Essstörungen im Internet

Allgemeine Informationen zu Essstörungen

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:
www.bzga-essstoerungen.de/

Bundesfachverband Essstörungen:
www.bundesfachverbandessstoerungen.de/

Beratungsstelle Waage e. V. Hamburg:
www.waage-hh.de/informationen-zu-essstoerungen/

Infos zu Binge Eating von Hungrig-Online e. V.:
www.binge-eating-online.de/

Infos zu Anorexie: [/www.magersucht.de/](http://www.magersucht.de/)

Infos und Hilfe bei Adipositas: www.adipositas-gesellschaft.de/



Interaktives Online-Comic für Jugendliche

www.ninette.berlin/

Broschüren im Internet



Verschiedene Broschüren zu Essstörungen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung unter:

www.bzga-essstoerungen.de/weitere-informationen/materialien/?L=0

Online sichtbar oder kostenlos bestellbar

E-Mail und Chat-Beratung

ANAD e. V. München: www.anad-dialog.de/online-beratung.html

Beratungsstelle zu Essstörungen Waage e. V. Hamburg: www.essstoerungen-onlineberatung.de

Cinderella e. V. München: www.cinderella-beratung.assisto.online

Online-Programme

Online-Psychotherapie: www.minddoc.com/de/de/

Bulimie Selbsthilfeprogramm:
www.cinderella-beratung.de/angebote/betroffene/salut (kostenpflichtig)

Online-Programm für Eltern von Kindern mit Essstörungen: www.aidable.family/ (kostenpflichtig)

Online-Angehörigenseminar zu Essstörungen: www.vivo-beratung.de/ (kostenpflichtig)