

Hilfe bei Essstörungen im Internet

Allgemeine Informationen zu Essstörungen

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:

<https://www.bzga-essstoerungen.de/>

Bundesfachverband Essstörungen:

<https://www.bundesfachverbandessstoerungen.de/>

Beratungsstelle Waage e. V. Hamburg:

<https://www.waage-hh.de/informationen-zu-essstoerungen/>

Infos zu Binge Eating von Hungrig-Online e. V.:

<https://www.binge-eating-online.de/>

Infos zu Anorexie: <http://www.magersucht.de/>

Infos und Hilfe bei Adipositas: <https://adipositas-gesellschaft.de/>

Interaktives Online-Comic für Jugendliche

<https://www.ninette.berlin/>

Broschüren im Internet



Verschiedene Broschüren zu Essstörungen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung unter:

<https://www.bzga-essstoerungen.de/weitere-informationen/materialien/?L=0>

E-Mail und Chat-Beratung

ANAD e. V. München: <https://www.anad-dialog.de/online-beratung.html>

Beratungsstelle zu Essstörungen Waage e. V. Hamburg: <https://waage.assisto.online/>

Cinderella e. V. München: <https://cinderella-beratung.assisto.online/>

Online-Programme

Online-Psychotherapie: <https://minddoc.com/de/de/>

Salut Bulimie Selbsthilfeprogramm:

<https://www.anad.de/essstoerungen/salut-bulimie-selbsthilfe-programm/>

