



waagnis

Beratungsstelle zu Essstörungen

DIE LEIH- BIBLIOTHEK

Der Beratungsstelle zu Essstörungen
waagnis

BÜCHER LESEN UND AUSLEIHEN

DIE BIBLIOTHEK

In unserer gemütlichen Lesecke können Sie **Bücher** zum Themenschwerpunkt **Essstörungen** durchschmökern. Sie finden bei uns eine große Auswahl an Fach- und Selbsthilfebüchern.

Selbstverständlich können Sie alle Bücher zu den angegebenen Bedingungen bei uns **ausleihen**. Unser kompletter **Bestand** ist auf der nächsten Seite nach Themen sortiert.

AUSLEIHBEDINGUNGEN

Gebühr: 1,- Euro für 4 Wochen (Überziehungsgebühr: 0,50 Euro/Woche)

Pfand: jeweiliger Kaufpreis des Buches

BROSCHÜREN

Es stehen außerdem zahlreiche **Broschüren** zum Themenbereich Essstörungen bei uns für Sie bereit. Die Broschüren können Sie während unserer Öffnungszeiten kostenlos mitgenommen werden.

Bestand der Bibliothek

1. Romane und Lebensberichte	3
2. Angehörige	4
3. Hohes Gewicht	4
4. Therapie und Selbsthilfe bei Essstörungen	5
5. Therapie und Selbsthilfe	6
6. Essstörung und Gesellschaft	7
7. Fachbücher	8

Bestand der Bibliothek

Nr.	Titel	AutorIn	Verlag, Erscheinungs- jahr	Pfand
1. Romane und Lebensberichte				
1.	Der heilige Hunger	Grant, Stephanie	Scherz, 1998	5,- €
2.	Der Weg zurück ins Leben	Claude-Pierre, Peggy	Krüger	10,- €
3.	Die Fettlöserin	Jäger, Nicole	Rowolth T.buch Vlg, 2016	13,- €
4.	Sehnsüchtiger Hunger	Roth Geneen	Kösel Verlag 1992	6,- €
5.	Im Banne der Essstörung	Rauscher Carmen	ACABUS Verlag Hamburg, 2008	20,- €
6.	Magersucht – Einsichten und Auswege,	Rettenwander Annemarie	Dr, Köster Verlag , Berlin 2007	10,- €
7.	Als der Schmerz aufhörte die Seele zu essen	Didszun Christina	Dittrich Verlag, 2005	10,- €
8.	Und keiner hat`s gemerkt	Christina Conradin	Egelsdorfer Verlag 2017	10,-€
9.	Bitterschokolade	Pressler Mirjam	Gulliver von Beltz&Gellstein, 2006	10,-€
10.	Essen als Strafe	Roche, Louise	Knauer, 1987	5,- €
11.	Heißhunger	Wochele Rainer	Rowohlt Verlag, 1985	5,- €
12.	Luft zum Frühstück	Jana Frey	Loewe 2005	5,-€
13.	Wege aus der Essstörung: 56 Frauen berichten	Goldenschuh Beate	Studienverlag, 2001	20,- €
14.	Raus damit! Bulimie	Schmidinger Dolores	Orac Verlag 1998	5,- €
15.	Meine Hungernde Seele	Tomsche Vera	Bastei Lübbe Stars, 1997	5,- €
16.	Esssucht oder die Scheu vor dem Leben	Renate Göckel	Rowohlt Verlag 1996	5,-€
17.	Essen? Nein, danke!	Stewart Maureen	Ravensburger Buchvlg., 1996	6,- €

18.	Der Junge, der Äpfel liebte	Amanda Webster	Bastei Lübbe 2014	9,- €
19.	Alice im Hungerland	Hornbacher, Marya	Campus Verlag, 1999	15,- €
20.	Auf Stelzen gehen – Geschichte einer Magersucht	Lena S.	BALANCE buch u. medien Verlag, 2008	15,- €
21.	Embrace Du bist schön	Brumfitt Taryn	DVD	12,- €
2. Angehörige				
22.	Was Eltern tun können	Baeck Sylvia	Balance Buch + Medien, 2007	7,- €
23.	Ketchup Big Mac Gummibärchen	Volker Pudel	Beltz 1995	5,- €
24.	Schlankheitstick oder Essstörung? Ein Dialog mit Angehörigen	Monika Gerlingshoff/ Herbert Backmund	Dtv 1999	5,- €
25.	Iß doch endlich mal normal	Wardetzki Bärbel	Kösel-Verlag, 1996	15,- €
26.	Ich bin müde, kraftlos und herzleer	Kunze Renate	Beltz Verlag, 2006	15,- €
27.	So macht Essen Spaß!	Pudel Volker	Beltz, 2002	15,- €
28.	Essstörungen – Ursachen und Risikofaktoren, Hilfe und Unterstützung	Bundesfachverband Essstörungen (Hrsg.)	Compact Verlag, 2008	10,- €
29.	Mit dem schwarzen Hund leben - Wie Angehörige u. Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren	Johnstone Matthew u. Ainsley	Antje Kunstmann GmbH, 2009	15,- €
30.	Bulimie und Magersucht	Kirsten Borgstedt	Ferdinand Schöningh GmbH	15,- €
3. Hohes Gewicht				
31.	Lob des Essens	Orbach Susie	Mosaik 2003	5,- €
32.	Schwierige Bilder	Enders Gisela	Books on Demand GmbH, 2009	5,- €
33.	Muß der Speck weg?	Grauer Angelika	Dt. Taschenbuch- verlag, 1987	7,- €
34.	Gewichtsprobleme	Dahlke Rüdiger	Droemersch Verlagsanstalt 1989	6,- €

35.	Gewichtsprobleme	Dahlke Rüdiger	Droemersch Verlagsanstalt, 1989	6,- €
36.	Anti-Diät-Buch I	Orbach Susie	Frauenoffensiv e Verlag, 1983	7,- €
37.	Anti Diät Buch 2	Orbach Susie	Frauenoffensiv e Verlag, 1987	7,- €
4. Therapie und Selbsthilfe bei Essstörung				
38.	Essstörungen – Ursachen und Risikofaktoren, Hilfe und Unterstützung	Bundesfachverband Essstörungen (Hrsg.)	Compact Verlag, 2008	10,- €
39.	Jetzt hab ich´s satt!	Göckel Renate	Kreuz Verlag, 1997	10,- €
40.	Nimmersatt u. Hungermatt -Essstörungen bewältigen	Jenkner Marina	Verlag Frauenoffensiv e, 2007	14,- €
41.	Wenn Essen zum Zwang wird	Wise, Karen	PAL, 1994	10,- €
42.	Die Freißfalle	Maisner Paulette	Beltz Verlag, 1986	15,- €
43.	Die Freißfalle	Maisner Paulette	Beltz Verlag, 1986	15,- €
44.	Essen will gelernt sein	Monika Gerlinghoff / Herbert Backmund	Beltz Verlag, 2000	10,- €
45.	Die Bulimie besiegen	Schmidt, Ulrike & Treasure, Janet	Campus Verlag, 1999	10,- €
46.	Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen	Langsdorff Maja	Fischer Verlag, 2011	7,- €
47.	Der unstillbare Hunger	Maisner Paulette	Ratgeber Ehrenwirth, 1995	10,- €
48.	Size Zero	Dagmar Pauli	Beck Verlag 2018	17,-€
49.	Magersucht und Bulimie	Gerlinghoff / Backmund / Mai	Beltz Verlag	
50.	Endlich frei vom Eßzwang	Göckel Renate	Kreuz Verlag, 2000	5,- €
51.	Essstörungen	Bruch Hilde	Fischer Verlag	12,- €
52.	Essstörungen	Anke Nolte	Stiftung Warentest 2013	20,-€
53.	Wenn Essen nicht satt macht	Taitz	Balance 2015	20,-€

54.	Essstörungen: Magersuch, Bulimie, Binge Eating	Reich / Götz-Kühne / Killius	TRIAS Verlag, 2004	20,- €
55.	Binge Breaker!	Peter M. Miller Dr.	Warner Books, 1999	10,- €
56.	Morgen werde ich schlank sein	Gilbert Sara	dtv, 1993	5,- €
57.	Ich muß unbedingt mal wieder ein paar Pfund abnehmen	Deckelmann Maria	Fischer Verlag, 1987	5,- €
5. Therapie und Selbsthilfe				
58.	Loslassen ohne zu vergeben	August Höglinger	Dr. August Höflinger Verlag 2010	20,-€
59.	Tu dir gut!	Louden Jennifer	Verlag Hermann Bauer KG 1995	10,- €
60.	Tu dir gut!	Louden Jennifer	Bauer, 2000	15,- €
61.	Reisen in die Innenwelt	Tom Holmes	Kösel Verlag 2014	18,-€
62.	Die Lebensfreude einladen	Kast Verena	Herder Verlag 2006	7,- €
63.	Ratgeber Borderline-Störung	Bohus / Reicherzer	Hogrefe 2012	15,- €
64.	Von der Freude, den Selbstwert zu stärken	Potreck-Rose	Klett-Cotta Verlag 2017	20,- €
65.	Wege aus Angst und Symbiose	Kast Verena	dtv 1999	8,- €
66.	Das Achtsamkeitstraining	Mark Williams / Danny Penman	Goldmann 2015	13,-€
67.	Reif für die Couch	Wünsch Gabriele	Mosaik Verlag, 1993	7,- €
68.	Angst überwinden - Selbstbefreiung durch VH-Training	Hennenhofer Gerd, Heil Klaus D.	Rowohlt Verlag 1992	4,- €
69.	Warum gerade ich?	Norwood Robin	Rowohlt Verlag 1995	15,- €
70.	Familienaufstellungen	Tillmetz Eva	Kreuz Verlag 2000	10,- €
71.	Therapie und Selbsterfahrung	Waiblinger Angela (Hrsg.)	Kreuz Verlag 1986	10,- €
72.	Die Entscheidung liegt bei dir	Sprenger Reinhard	Campus Verlag 2001	10,- €
73.	Leben im Prozess	Wilson Schaef Anne	Vollenweider Verlag 2004	27,-€
74.	Wenn Frauen zu sehr lieben	Norwood Robin	Rowohlt Verlag 1986	19,- €

75.	Auch alte Wunden können heilen	Charf Dami	Kösel Verlag 2018	20,- €
76.	Das System der Inneren Familie	Schwartz Richard	Norderstedt, 20 08	15,- €
77.	Das System der Inneren Familie	Schwartz Richard	Norderstedt, 20 08	15,- €
78.	Auf der Silberlichtstraße des Mondes	Else Müller	Fischer Taschenbuch Verlag	
79.	Mein schwarzer Hund Wie ich meine Depression an die Leine legte	Johnstone Matthew	Antje Kunstmann GmbH, 2008	15,- €
80.	Für Zeiten der Trauer	Wolfelt Alan	Kreuz Verlag 2001	8,- €
6. Essstörung und Gesellschaft				
81.	Spieglein, Spieglein an der Wand	Nuber Ursula	Heyne Verlag, 1995	5,- €
82.	Eßsucht ist weiblich	Beyer Kathrin	R.T. Verlag Hannover, 2000	20,- €
83.	Ich stimme nicht	Lawrence M.	Rowohlt Verlag, 1984	6,- €
84.	Ich stimme nicht	Lawrence M.	Rowohlt Verlag, 1984	6,- €
85.	Satt aber hungrig	Lawrence Marilyn	Rowohlt Verlag, 1989	7,- €
86.	Blicke auf den dicken Körper	Wagner Ursula	Brandes & Apsel, 1989	6,- €
87.	Culture and Weight consciousness	Nasser Mervat	Routledge, 1997	10,- €
88.	Immer mehr?	Richter / Riedel / u.a.	Kösel Verlag, 1991	8,- €
89.	Die perfekte Frau und ihr Geheimnis	Becker Kuni	Rowohlt Verlag, 1994	7,- €
90.	Durch Dick und Dünn	Schwarzer Alice	Rowohlt Verlag, 1988	5,- €
91.	Der goldene Käfig	Bruch Hilde	Fischer Verlag 1988	5€
92.	Essstörungen. Wissen was stimmt	Zeeck Almut	Werder-Verlag, 2008	8,- €
93.	Die Frau, die im Mondlicht aß	Johnston, Anita	Scherz 2000	15 €

94.	Das verhungerte Selbst	Bruch Hilde	Fischer Verlag, 1990	10,- €
7. Fachbücher				
95.	Magersucht und Esssucht	Buhl Charlotte	TRIAS Verlag, 1991	8,- €
96.	Essstörungen - Klinische Behandlungskonzepte und praktische Erfahrungen	Vogelgesang / Schuhler / Zielke	Pabst Science Publishers, 2005	20,- €
97.	Wie lass ich meine Bulimie verhungern	Gröne Margret	Carl Auer, 1997	10,- €
98.	Der Ernährungskompass	Bas Kast	Bertelsmann Verlag 2018	20,-€
99.	Ein Leitfaden für das Adipositas-Management in der Praxis	Freedhoff / Sharma / Hellbardt / Schilling- Maßmann	Pabst Verlag 2018	15,-€
100.	Bulimie	Kepler, Cordula	Walter Verlag 2000	10 €
101.	Das egoistische Gehirn – Warum unser Kopf Diäten sabotiert...	Peters Achim	Ullstein Verlag, 2011	20,- €
102.	Essstörungen – Heilung ist möglich	Feistner, Renate	Klett-Cotta Verlag, 2018	30,- €
103.	Die hungrigen Töchter	Schneider- Henn Karin	Kösel Verlag, 1988	10,- €
8. Nicht im Bestand				
104.	Wenn Essen zur Sucht wird	Aliabadi Christiane	Lübbe Verlag, 1988	7,- €
105.	Mund auf Augen zu	Arz Astrid	rororo, 1983	10,- €
106.	Eßstörungen bei Kinder und Jugendlichen	Baeck Sylvia	Lambertus Verlag, 1998	8,- €
107.	Engel haben keinen Hunger – Die Geschichte einer Magersucht	Biermann Brigitte	Beltz Verlag 2008	5,- €
108.	Der Weg zurück ins Leben	Claude-Pierre, Peggy	Krüger	10,- €
109.	Wohl in meiner Haut	Enders, Gisela	Books on Demand GmbH, 2015	17,50 €
110.	Ess-Attacken stoppen – Ein Selbsthilfeprogramm	Fairburn Christopher G.	Verlag Hans Huber, 2006	20,- €
111.	Hungrige Zeiten- Überleben mit Bulimie und Magersucht	Fechner Annika	Becksche Reihe 2012	10,- €
112.	Magersüchtig	Gerlinghof Monika	Piper Verlag, 1986	15,- €

113.	Eißsucht	Göckel Renate	Rowohlt Verlag, 1996	5,- €
114.	Endlich schlank	Göckel Renate	Kreuz-Verlag, 2008	15,- €
115.	Handbuch Essstörungen und Adipositas	Herpertz / deZwaan / Zipfel	Springer Medizin Verlag Heidelberg, 2008	60,- €
116.	Zum Kotzen	Kloth, Birgit	Heyne Verlag, 1994	5,- €
117.	Außer Kontrolle – Isabelle hat Bulimie	Kolloch Brigitte / Zöller Elisabeth	Oettinger Taschenbuch Verlag, 2010	10,- €
118.	Wenn das Eßverhalten gestört ist	Leibold Gerhard	Englischverlag, 1988	10,- €
119.	Hungern, meine einzige Waffe	MacLeod Sheila	Knauer 1983	5,- €
120.	Die Knochen zeigen	Margolis Karen	Rotbuch Verlag, 1985	7,- €
121.	Sucht	Mebes Marion / Gabi Jeuck	Donna Vita, 1989	8,- €
122.	Essstörungen – Hilfe bei Anorexie, Bulimie und Binge-Eating	Nolte Anke	Stiftung Warentest Berlin, 2013	20,- €
123.	Das schwere Los der Leichtigkeit	Portia de Rossi	mvg Verlag, 2011	10,- €
124.	Intuitiv Abnehmen	Resch Elyse / Tribole Evelyn	Gildmann Verlag, 2013	10,- €
125.	Essen als Ersatz	Roth Geneen	Rowohlt Verlag, 1992	6,- €
126.	Selbsteilung von Eßstörungen	Schimpf Monika	Borgmannverla g, 1995	10,- €
127.	Ich hab´ dich nie so lieb gehabt wie jetzt	Schulz-Vobach, Jo	Knauer, 2002	15,- €
128.	XXS – Leben nach Maß	Silvester Karen, Hrsg.	Books on demand, 2005	10,- €
129.	Gespräche mit meinem Bauch	Vogt Klaus-D.	Dorise-Verlag 2011	10€
130.	Essanfälle áde	Wollinger Olivia	Ullstein Verlag, 2018	15,- €
131.	Mein heimlicher Hunger	Zambo Gundis	Rowohlt Verlag, 2007	12,- €
132.	Eigentlich ist alles schief gelaufen. Mein Weg zum Glück	Onken Julia	Beck 2005	10,- €

133.	The new diary	Rainer Tristine	St. Martin´s Press 1978	5,- €
134.	Handbuch für ganzheitliche Therapie und Lebenshilfe	rbn Agentur	Verlag Drei Sterne 1999	10,- €
135.	Eine Reise von 1.000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt	Reddemann Luise	Herder Verlag 2008	9,- €
136.	Stress bei Seite	Schäfgen Maria (Hrsg.)	Orlanda 1995	8,- €
	Ich hab´ dich nie so lieb gehabt wie jetzt	Schulz-Vobach, Jo	Knaur, 2002	15,- €
137.	Du kannst es nicht jedem recht machen	Thurmann Chris	Schulte & Gerth 1993	8,- €
138.	Mehr Lebensfreude - durch positives Denken	Vetter Gabriela	Orbis Verlag 1990	8,- €
139.	Weiblicher Narzißmus	Wardetzki, Bärbel	Kösel, 1998	10,- €
140.	Die Flucht vor der Nähe	Wilson Schaef Anne	Hoffmann und Campe 1990	10,- €
141.	Meditation für Frauen	Winter Gayan	Heyne Verlag 1996	8,- €