



# Vortrag

**digital & kostenfrei**

## Wer is(s)t denn noch normal?

## Esstörungen bei Jugendlichen und Erwachsenen

Auffälliges Essverhalten bei Jugendlichen und Erwachsenen - aller Geschlechter- ist heute häufig zu finden. Oft steht dies im Zusammenhang mit dem Wunsch nach Gesundheit und Schönheit oder es hat mit ethischen und ökologischen Überzeugungen zu tun. Bei einigen Menschen kann dieses Verhalten aber auch Ausdruck einer seelisch bedingten, krankhaften Essstörung sein. Durch rechtzeitiges Erkennen der Warnsignale, verständnisvollen und konsequenten Umgang sowie die rechtzeitige Vermittlung an eine geeignete Beratungs- und Behandlungseinrichtung können schwere Verläufe von Essstörungen abgefangen werden.

**Inhalte:**      Kurzüberblick über Krankheitsbilder, Hintergründe und Folgeerscheinungen  
Erste Anzeichen einer Essstörung erkennen  
Betroffene besser verstehen lernen  
Was hilft – was schadet im Umgang?  
Welche Behandlungsangebote gibt es?  
Fragen – Austausch - Diskussion

**Referentin:** Claudia Burmeister, Diplom-Sozialpädagogin, Mitbegründerin und Leiterin der Beratungsstelle zu Essstörungen Waagnis, langjährige Erfahrung als psychologische Beraterin, Fortbildungsreferentin und Leiterin von Selbsterfahrungsgruppen

**Termine:**      **Do, 24.11.2022    18.30 – 20.00 Uhr**                      **Anmeldung bis 21.11.2022**

**Anmeldung per E-Mail mit der Angabe des Termins und dem Betreff: Vortrag Essstörungen an [sozialdienst@landratsamt-regensburg.de](mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de)**

**Zur Teilnahme** am Vortrag erhalten Sie bis spätestens einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung an Ihre Emailadresse den **Webex-Einladungslink**, mit welchem Sie sich einloggen können, sowie eine Art Gebrauchsanleitung.

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Suchtarbeitskreis Regensburg, der Beratungsstelle Waagnis und dem Sozialdienst des Gesundheitsamtes für Stadt und Landkreis Regensburg statt.

**Für Rückfragen:** Elisabeth Suttner-Langer, Tel: 0941 / 4009-750

**Herausgegeben von:** Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg, Altmühlstraße 3, 93059 Rgbg