



Vortrag

digital & kostenfrei

Wer is(s)t denn noch normal?

Essstörungen bei Jugendlichen und Erwachsenen

Auffälliges Essverhalten bei Jugendlichen und Erwachsenen - aller Geschlechter- ist heute häufig zu finden. Oft steht dies im Zusammenhang mit dem Wunsch nach Gesundheit und Schönheit oder es hat mit ethischen und ökologischen Überzeugungen zu tun. Bei einigen Menschen kann dieses Verhalten aber auch Ausdruck einer seelisch bedingten, krankhaften Essstörung sein. Durch rechtzeitiges Erkennen der Warnsignale, verständnisvollen und konsequenten Umgang sowie die rechtzeitige Vermittlung an eine geeignete Beratungs- und Behandlungseinrichtung können schwere Verläufe von Essstörungen abgefangen werden.

Inhalte: Kurzüberblick über Krankheitsbilder, Hintergründe und Folgeerscheinungen
Erste Anzeichen einer Essstörung erkennen
Betroffene besser verstehen lernen
Was hilft – was schadet im Umgang?
Welche Behandlungsangebote gibt es?
Fragen – Austausch - Diskussion

Referentin: Claudia Burmeister, Diplom-Sozialpädagogin, Mitbegründerin und Leiterin der Beratungsstelle zu Essstörungen Waagnis, langjährige Erfahrung als psychologische Beraterin, Fortbildungsreferentin und Leiterin von Selbsterfahrungsgruppen

Termine: **Do, 29.04.2021 18.30 – 20.00 Uhr** (nur Restplätze)
Di, 4.05.2021 10.30 – 12.00 Uhr (vorzugsweise Multiplikator*innen)
oder
Do, 6.05.2021 18.30 – 20.00 Uhr

Anmeldung: bis 27.04.2021 für **1** der Termine und dem

Betreff: Vortrag Essstörungen an: sozialdienst@landratsamt-regensburg.de

Zur Teilnahme am Vortrag erhalten Sie bis spätestens einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung an Ihre Emailadresse den **Webex-Einladungslink**, mit welchem Sie sich einloggen können, sowie eine Art Gebrauchsanleitung.

Der Vortrag findet in Kooperation der Familienstützpunkte des Landkreises Regensburg, der Beratungsstelle Waagnis und dem Sozialdienst des Gesundheitsamtes für Stadt und Landkreis Regensburg statt.

Für Rückfragen: Susanne Frisch, Tel. 0941 / 4009-760 oder Elisabeth Suttner-Langer, Tel: 0941 / 4009- 750
Herausgegeben von: Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg, Altmühlstrasse 3, 93059 Rgbg.

