



waagnis

Beratungsstelle zu Essstörungen

DIE LEIH- BIBLIOTHEK

Der Beratungsstelle zu Essstörungen
waagnis

BÜCHER LESEN UND AUSLEIHEN

DIE BIBLIOTHEK

In unserer gemütlichen Lesecke können Sie **Bücher** zum Themenschwerpunkt **Essstörungen** durchschmökern. Sie finden bei uns eine große Auswahl an Fach- und Selbsthilfebüchern.

Selbstverständlich können Sie alle Bücher zu den angegebenen Bedingungen bei uns **ausleihen**. Unser kompletter **Bestand** ist auf der nächsten Seite nach Themen sortiert.

AUSLEIHBEDINGUNGEN

Gebühr: 1,- Euro für 4 Wochen (Überziehungsgebühr: 0,50 Euro/Woche)

Pfand: jeweiliger Kaufpreis des Buches

BROSCHÜREN

Es stehen außerdem zahlreiche **Broschüren** zum Themenbereich Essstörungen bei uns für Sie bereit. Die Broschüren können Sie während unserer Öffnungszeiten kostenlos mitgenommen werden.

Bestand der Bibliothek

1.	Romane und Lebensberichte.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
2.	Angehörige.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
3.	Hohes Gewicht.....	4
4.	Therapie und Selbsthilfe bei Essstörung	Fehler! Textmarke nicht definiert.
5.	Therapie und Selbsthilfe.....	6
6.	Essstörung und Gesellschaft.....	7
7.	Fachbücher.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Broschüren	10
-------------------------	----

Bestand der Bibliothek

Nr.	Titel	AutorIn	Verlag, Erscheinungs- jahr	Pfand
1. Romane und Lebensberichte				
1.	Der heilige Hunger	Grant, Stephanie	Scherz, 1998	5,- €
2.	Der Weg zurück ins Leben	Claude-Pierre, Peggy	Krüger	10,- €
3.	Die Fettlöserin	Jäger, Nicole	Rowolth T.buch Vlg, 2016	13,- €
4.	Sehnsüchtiger Hunger	Roth Geneen	Kösel Verlag 1992	6,- €
5.	Im Banne der Essstörung	Rauscher Carmen	ACABUS Verlag Hamburg, 2008	20,- €
6.	Magersucht – Einsichten und Auswege,	Rettenwander Annemarie	Dr. Köster Verlag, Berlin 2007	10,- €
7.	Als der Schmerz aufhörte die Seele zu essen	Didszun Christina	Dittrich Verlag, 2005	10,- €
8.	Und keiner hat's gemerkt	Christina Conradin	Egelsdorfer Verlag 2017	10,-€
9.	Bitterschokolade	Pressler Mirjam	Gulliver von Beltz&Gellstein, 2006	10,-€
10.	Essen als Strafe	Roche, Louise	Knauer, 1987	5,- €
11.	Heißhunger	Wochele Rainer	Rowohlt Verlag, 1985	5,- €
12.	Luft zum Frühstück	Jana Frey	Loewe 2005	5,-€
13.	Wege aus der Essstörung: 56 Frauen berichten	Goldenschuh Beate	Studienverlag, 2001	20,- €
14.	Raus damit! Bulimie	Schmidinger Dolores	Orac Verlag 1998	5,- €

15.	Meine Hungernde Seele	Tomsche Vera	Bastei Lübbe Stars, 1997	5,- €
16.	Eßsucht oder die Scheu vor dem Leben	Renate Göckel	Rowohlt Verlag 1996	5,-€
17.	Essen? Nein, danke!	Stewart Maureen	Ravensburger Buchvlg., 1996	6,- €
18.	Der Junge, der Äpfel liebte	Amanda Webster	Bastei Lübbe 2014	9,-€
19.	Alice im Hungerland	Hornbacher, Marya	Campus Verlag, 1999	15,- €
20.	Auf Stelzen gehen – Geschichte einer Magersucht	Lena S.	BALANCE buch u. medien Verlag, 2008	15,- €
21.	Embrace Du bist schön	Brumfitt Taryn	DVD	12,- €
2. Angehörige				
22.	Was Eltern tun können	Baeck Sylvia	Balance Buch + Medien, 2007	7,- €
23.	Ketchup Big Mac Gummibärchen	Volker Pudel	Beltz 1995	5,-€
24.	Schlankheitstick oder Essstörung? Ein Dialog mit Angehörigen	Monika Gerlingshoff/ Herbert Backmund	Dtv 1999	5,- €
25.	Iß doch endlich mal normal	Wardetzki Bärbel	Kösel-Verlag, 1996	15,- €
26.	Ich bin müde, kraftlos und herzleer	Kunze Renate	Beltz Verlag, 2006	15,- €
27.	So macht Essen Spaß!	Pudel Volker	Beltz, 2002	15,- €
28.	Essstörungen – Ursachen und Risikofaktoren, Hilfe und Unterstützung	Bundesfachverband Essstörungen (Hrsg.)	Compact Verlag, 2008	10,- €
29.	Mit dem schwarzen Hund leben - Wie Angehörige u. Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren	Johnstone Matthew u. Ainsley	Antje Kunstmann GmbH, 2009	15,- €
30.	Bulimie und Magersucht	Kirsten Borgstedt	Ferdinand Schöningh GmbH	15,-€
3. Hohes Gewicht				
31.	Lob des Essens	Orbach Susie	Mosaik 2003	5,- €
32.	Schwierige Bilder	Enders Gisela	Books on Demand GmbH, 2009	5,- €

33.	Muß der Speck weg?	Grauer Angelika	Dt. Taschenbuchverlag, 1987	7,- €
34.	Gewichtsprobleme	Dahlke Rüdiger	Droemersch Verlagsanstalt 1989	6,- €
35.	Gewichtsprobleme	Dahlke Rüdiger	Droemersch Verlagsanstalt, 1989	6,- €
36.	Anti-Diät-Buch I	Orbach Susie	Frauenoffensive Verlag, 1983	7,- €
37.	Anti Diät Buch 2	Orbach Susie	Frauenoffensive Verlag, 1987	7,- €
4. Therapie und Selbsthilfe bei Essstörung				
38.	Essstörungen – Ursachen und Risikofaktoren, Hilfe und Unterstützung	Bundesfachverband Essstörungen (Hrsg.)	Compact Verlag, 2008	10,- €
39.	Jetzt hab ich´s satt!	Göckel Renate	Kreuz Verlag, 1997	10,- €
40.	Nimmersatt u. Hungermatt -Essstörungen bewältigen	Jenkner Marina	Verlag Frauenoffensive, 2007	14,- €
41.	Wenn Essen zum Zwang wird	Wise, Karen	PAL, 1994	10,- €
42.	Die Freißfalle	Maisner Paulette	Beltz Verlag, 1986	15,- €
43.	Die Freißfalle	Maisner Paulette	Beltz Verlag, 1986	15,- €
44.	Essen will gelernt sein	Monika Gerlinghoff / Herbert Backmund	Beltz Verlag, 2000	10,- €
45.	Die Bulimie besiegen	Schmidt, Ulrike & Treasure, Janet	Campus Verlag, 1999	10,- €
46.	Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen	Langsdorff Maja	Fischer Verlag, 2011	7,- €
47.	Der unstillbare Hunger	Maisner Paulette	Ratgeber Ehrenwirth, 1995	10,- €
48.	Size Zero	Dagmar Pauli	Beck Verlag 2018	17,- €
49.	Magersucht und Bulimie	Gerlinghoff / Backmund / Mai	Beltz Verlag	
50.	Endlich frei vom Eßzwang	Göckel Renate	Kreuz Verlag, 2000	5,- €

51.	Essstörungen	Bruch Hilde	Fischer Verlag	12,- €
52.	Essstörungen	Anke Nolte	Stiftung Warentest 2013	20,- €
53.	Wenn Essen nicht satt macht	Taitz	Balance 2015	20,- €
54.	Essstörungen: Magersuch, Bulimie, Binge Eating	Reich / Götz-Kühne / Killius	TRIAS Verlag, 2004	20,- €
55.	Binge Breaker!	Peter M. Miller Dr.	Warner Books, 1999	10,- €
56.	Morgen werde ich schlank sein	Gilbert Sara	dtv, 1993	5,- €
57.	Ich muß unbedingt mal wieder ein paar Pfund abnehmen	Deckelmann Maria	Fischer Verlag, 1987	5,- €
5. Therapie und Selbsthilfe				
58.	Loslassen ohne zu vergeben	August Höglinger	Dr. August Höflinger Verlag 2010	20,- €
59.	Tu dir gut!	Louden Jennifer	Verlag Hermann Bauer KG 1995	10,- €
60.	Tu dir gut!	Louden Jennifer	Bauer, 2000	15,- €
61.	Reisen in die Innenwelt	Tom Holmes	Kösel Verlag 2014	18,- €
62.	Die Lebensfreude einladen	Kast Verena	Herder Verlag 2006	7,- €
63.	Ratgeber Borderline-Störung	Bohus / Reicherzer	Hogrefe 2012	15,- €
64.	Von der Freude, den Selbstwert zu stärken	Potreck-Rose	Klett-Cotta Verlag 2017	20,- €
65.	Wege aus Angst und Symbiose	Kast Verena	dtv 1999	8,- €
66.	Das Achtsamkeitstraining	Mark Williams / Danny Penman	Goldmann 2015	13,- €
67.	Reif für die Couch	Wünsch Gabriele	Mosaik Verlag, 1993	7,- €
68.	Angst überwinden - Selbstbefreiung durch VH- Training	Hennenhofer Gerd, Heil Klaus D.	Rowohlt Verlag 1992	4,- €
69.	Warum gerade ich?	Norwood Robin	Rowohlt Verlag 1995	15,- €
70.	Familienaufstellungen	Tillmetz Eva	Kreuz Verlag 2000	10,- €
71.	Therapie und Selbsterfahrung	Waiblinger Angela (Hrsg.)	Kreuz Verlag 1986	10,- €

72.	Die Entscheidung liegt bei dir	Sprenger Reinhard	Campus Verlag 2001	10,- €
73.	Leben im Prozess	Wilson Schaef Anne	Vollenweider Verlag 2004	27,- €
74.	Wenn Frauen zu sehr lieben	Norwood Robin	Rowohlt Verlag 1986	19,- €
75.	Auch alte Wunden können heilen	Charf Dami	Kösel Verlag 2018	20,- €
76.	Das System der Inneren Familie	Schwartz Richard	Norderstedt, 2008	15,- €
77.	Das System der Inneren Familie	Schwartz Richard	Norderstedt, 2008	15,- €
78.	Auf der Silberlichtstraße des Mondes	Else Müller	Fischer Taschenbuch Verlag	
79.	Mein schwarzer Hund Wie ich meine Depression an die Leine legte	Johnstone Matthew	Antje Kunstmann GmbH, 2008	15,- €
80.	Für Zeiten der Trauer	Wolfelt Alan	Kreuz Verlag 2001	8,- €
6. Essstörung und Gesellschaft				
81.	Spieglein, Spieglein an der Wand	Nuber Ursula	Heyne Verlag, 1995	5,- €
82.	Eßsucht ist weiblich	Beyer Kathrin	R.T. Verlag Hannover, 2000	20,- €
83.	Ich stimme nicht	Lawrence M.	Rowohlt Verlag, 1984	6,- €
84.	Ich stimme nicht	Lawrence M.	Rowohlt Verlag, 1984	6,- €
85.	Satt aber hungrig	Lawrence Marilyn	Rowohlt Verlag, 1989	7,- €
86.	Blicke auf den dicken Körper	Wagner Ursula	Brandes & Apsel, 1989	6,- €
87.	Culture and Weight consciousness	Nasser Mervat	Routledge, 1997	10,- €
88.	Immer mehr?	Richter / Riedel / u.a.	Kösel Verlag, 1991	8,- €
89.	Die perfekte Frau und ihr Geheimnis	Becker Kuni	Rowohlt Verlag, 1994	7,- €
90.	Durch Dick und Dünn	Schwarzer Alice	Rowohlt Verlag, 1988	5,- €

91.	Der goldene Käfig	Bruch Hilde	Fischer Verlag 1988	5€
92.	Essstörungen. Wissen was stimmt	Zeeck Almut	Werder-Verlag, 2008	8,- €
93.	Die Frau, die im Mondlicht aß	Johnston, Anita	Scherz 2000	15 €
94.	Das verhungerte Selbst	Bruch Hilde	Fischer Verlag, 1990	10,- €

7. Fachbücher

95.	Magersucht und Esssucht	Buhl Charlotte	TRIAS Verlag, 1991	8,- €
96.	Essstörungen - Klinische Behandlungskonzepte und praktische Erfahrungen	Vogelgesang / Schuhler / Zielke	Pabst Science Publishers, 2005	20,- €
97.	Wie lass ich meine Bulimie verhungern	Gröne Margret	Carl Auer, 1997	10,- €
98.	Der Ernährungskompass	Bas Kast	Bertelsmann Verlag 2018	20,-€
99.	Ein Leitfaden für das Adipositas-Management in der Praxis	Freedhoff / Sharma / Hellbardt / Schilling- Maßmann	Pabst Verlag 2018	15,-€
100.	Bulimie	Keppler, Cordula	Walter Verlag 2000	10 €
101.	Das egoistische Gehirn – Warum unser Kopf Diäten sabotiert...	Peters Achim	Ullstein Verlag, 2011	20,- €
102.	Essstörungen – Heilung ist möglich	Feistner, Renate	Klett-Cotta Verlag, 2018	30,- €
103.	Die hungrigen Töchter	Schneider- Henn Karin	Kösel Verlag, 1988	10,- €

8. Nicht im Bestand

104.	Wenn Essen zur Sucht wird	Aliabadi Christiane	Lübbe Verlag, 1988	7,- €
105.	Mund auf Augen zu	Arz Astrid	rororo, 1983	10,- €
106.	Eßstörungen bei Kinder und Jugendlichen	Baeck Sylvia	Lambertus Verlag, 1998	8,- €
107.	Engel haben keinen Hunger – Die Geschichte einer Magersucht	Biermann Brigitte	Beltz Verlag 2008	5,- €
108.	Der Weg zurück ins Leben	Claude-Pierre, Peggy	Krüger	10,- €
109.	Wohl in meiner Haut	Enders, Gisela	Books on Demand GmbH, 2015	17,50 €

110.	Ess-Attacken stoppen – Ein Selbsthilfeprogramm	Fairburn Christopher G.	Verlag Hans Huber, 2006	20,- €
111.	Hungrige Zeiten- Überleben mit Bulimie und Magersucht	Fechner Annika	Becksche Reihe 2012	10,- €
112.	Magersüchtig	Gerlinghof Monika	Piper Verlag, 1986	15,- €
113.	Eßsucht	Göckel Renate	Rowohlt Verlag, 1996	5,- €
114.	Endlich schlank	Göckel Renate	Kreuz-Verlag, 2008	15,- €
115.	Handbuch Essstörungen und Adipositas	Herpertz / deZwaan / Zipfel	Springer Medizin Verlag Heidelberg, 2008	60,- €
116.	Zum Kotzen	Kloth, Birgit	Heyne Verlag, 1994	5,- €
117.	Außer Kontrolle – Isabelle hat Bulimie	Kolloch Brigitte / Zöllner Elisabeth	Oettinger Taschenbuch Verlag, 2010	10,- €
118.	Wenn das Eßverhalten gestört ist	Leibold Gerhard	Englischverlag, 1988	10,- €
119.	Hungern, meine einzige Waffe	MacLeod Sheila	Knaur 1983	5,- €
120.	Die Knochen zeigen	Margolis Karen	Rotbuch Verlag, 1985	7,- €
121.	Sucht	Mebes Marion / Gabi Jeuck	Donna Vita, 1989	8,- €
122.	Essstörungen – Hilfe bei Anorexie, Bulimie und Binge-Eating	Nolte Anke	Stiftung Warentest Berlin, 2013	20,- €
123.	Das schwere Los der Leichtigkeit	Portia de Rossi	mvg Verlag, 2011	10,- €
124.	Intuitiv Abnehmen	Resch Elyse / Tribble Evelyn	Gildmann Verlag, 2013	10,- €
125.	Essen als Ersatz	Roth Geneen	Rowohlt Verlag, 1992	6,- €
126.	Selbsteilung von Eßstörungen	Schimpf Monika	Borgmannverlag, 1995	10,- €
127.	Ich hab´ dich nie so lieb gehabt wie jetzt	Schulz-Vobach, Jo	Knaur, 2002	15,- €
128.	XXS – Leben nach Maß	Silvester Karen, Hrsg.	Books on demand, 2005	10,- €
129.	Gespräche mit meinem Bauch	Vogt Klaus-D.	Dorise-Verlag 2011	10€

130.	Essanfälle ade	Wollinger Olivia	Ullstein Verlag, 2018	15,- €
131.	Mein heimlicher Hunger	Zambo Gundis	Rowohlt Verlag, 2007	12,- €
132.	Eigentlich ist alles schief gelaufen. Mein Weg zum Glück	Onken Julia	Beck 2005	10,- €
133.	The new diary	Rainer Tristine	St. Martin´s Press 1978	5,- €
134.	Handbuch für ganzheitliche Therapie und Lebenshilfe	rbn Agentur	Verlag Drei Sterne 1999	10,- €
135.	Eine Reise von 1.000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt	Reddemann Luise	Herder Verlag 2008	9,- €
136.	Stress bei Seite	Schafgen Maria (Hrsg.)	Orlanda 1995	8,- €
	Ich hab´ dich nie so lieb gehabt wie jetzt	Schulz-Vobach, Jo	Knaur, 2002	15,- €
137.	Du kannst es nicht jedem recht machen	Thurmann Chris	Schulte & Gerth 1993	8,- €
138.	Mehr Lebensfreude - durch positives Denken	Vetter Gabriela	Orbis Verlag 1990	8,- €
139.	Weiblicher Narzißmus	Wardetzki, Bärbel	Kösel, 1998	10,- €
140.	Die Flucht vor der Nähe	Wilson Schaef Anne	Hoffmann und Campe 1990	10,- €
141.	Meditation für Frauen	Winter Gayan	Heyne Verlag 1996	8,- €